

Salon BIEN VIEILLIR

**MARDI
8 OCTOBRE
2024
DE 10H À 17H30
ESPACE CULTUREL
BORIS VIAN
ENTRÉE RUE DU MORVAN**

Restez informés
lesulis.fr    
[@lesulisofficiel](https://www.instagram.com/lesulisofficiel)



Terre de talents

Exposants

ESPACE CULTUREL BORIS VIAN



ESPACE INDÉPENDANCE / VITALITÉ

STANDS

- 1 CNAV
- 2 PRIF
- 3 LA POSTE
- 4 LÉO LAGRANCE
- 5 HABITAT ET TIC
- 6 AVAG
- 7 MÉDIATHÈQUE F. MITTERRAND
- 8 MÉDIATHÈQUE F. MITTERRAND
- 9 P'TITS FILS
- 10 EHPAD SIMONE VEIL
- 11 PARIS-SACLAY NAVETTE
- 12 VITARIS
- 13 AGIRC ARRCO
- 14 AGIRC ARRCO
- 15 CCAS
- 16 MENUS SERVICES
- 17 SAVEURS ET VIE
- 18 ALLIANCE VIE
- 19 HÉBERJEUNES
- 20 CONSEIL DÉPARTEMENTAL
ESSONNE - AUTONOMIE
- 21 AGE 91
- 22 MAISON DE LA JUSTICE ET DU
DROIT

- 23 TRIGONE NOTAIRES
- 24 A VELO SANS AGE / PAM FRANCILIEN
- 25 MAIF PRÉVENTION
- 26 MAIF PRÉVENTION
- 27 ENSEMBLE 2 GÉNÉRATIONS
- 28 FRANCE ALZHEIMER
- 29 POLE NOA
- 30 ALEC
- 31 IMMOBILIÈRE 3F
- 32 IMMOBILIÈRE 3F
- 33 SERVICE HABITAT
- 34 POLICE NATIONALE / POLICE
MUNICIPALE



ESPACE BIEN ÊTRE / ÉPANNUISSEMENT

- 35 EMINI ARTA
- 36 LYS BEAUTÉ
- 37 OPTICAL CENTER
- 38 CPAM
- 39 CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ
- 40 CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ
- 41 DOCTEUR BOULAY FABIENNE
(MÉDECINE GÉNÉRALE)
- 42 DOCTEUR KHALED KAMILA (DENTISTE)
- 43 AZZANAGUI SAMIRA (ASSISTANCE
DENTAIRE)

- 44 CHICHPORTICH LISI (DIÉTÉTICIENNE)
- 45 PELTIER FLORENCE (CONSEILLÈRE
CONJUGALE)
- 46 ZAGOUD YASMINE (COACH ESTIME
DE SOI)
- 47 MAISON POUR TOUS / CULTURE DU
COEUR
- 48 UTL (UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE)
- 49 DIRECTION DES AFFAIRES CULTURELLES
- 50 PÔLE INCLUSION
- 51 APF - FRANCE HANDICAP



ESPACE ENGAGEMENT / SOLIDARITE

- 52 VACANCES REPIT
- 53 HALTE REPIT ADEMAID
- 54 SERVICE DES AÎNÉS
- 55 CONSEIL DES AÎNÉS
- 56 DOCTEUR DROUET (GÉRIATRE)
- 57 FRANCE TRAVAIL
- 58 ESPACE SINGULIER
- 59 P'TITS FRÈRES DES PAUVRES
- 60 SICOMU (CIMETIÈRE ORME À
MOINEAUX)
- 61 ART91

DES PARKINGS À PROXIMITÉ

Place de la liberté : 120 places
Esplanade de la république (Zone bleue) : 105 places
Marché, rue du Hurepoix : 98 places

TRANSPORT À LA DEMANDE POUR LES AÎNÉS ULISSIENS, SUR RÉSERVATION
AUPRÈS DU SERVICE DES AÎNÉS : 01 69 29 34 36 / 06 48 90 73 12

3 thèmes



Bien être / Épanouissement :

Estime de soi, vie sentimentale et intime, Bien être personnel, santé, loisirs, culture, sport, inclusion, handicap, regards croisés.



Engagement solidarité : Instances participatives, bénévolat, soutien aux aidants, honorer/guérir/se souvenir, emploi.



Indépendance / Vitalité : mobilité, sécurité, autonomie, numérique, portage repas, appartement bien vivre, appartement intergénérationnel, accès aux droits.

Rencontres et échanges professionnels en Loges

ESPACE CULTUREL BORIS VIAN

FANUS SABRINA (Kinésologue)
DESPLANQUES FANNY (Réflexologue)
BRENNETOT ALEXANDRA (Réflexologue)
VISION SOLIDAIRE

Foyer

ESPACE CULTUREL BORIS VIAN



STANDS

- 1 MUR D'EXPRESSION
- 2 BAROMÈTRE DE SATISFACTION
- 3 ESPACE CONVIVIALITÉ
- 4 EXPOSITION « C'EST PAS DEMAIN LA VIEILLE »
- 5 MAISON SPORT-SANTÉ
- 6 VÉLO SMOOTHIES

Barnums - Avenue du Berry

ESPLANADE DE LA RÉPUBLIQUE

FOOT EN MARCHANT
ATELIER REGARDS CROISÉS
DIRECTION DES SPORTS & LOISIRS

ESPACE RESTAURATION
(tables et chaises à disposition)

ESPACE CULTUREL BORIS VIAN



Conférences et tables rondes mardi 8 octobre AU RADAZIK

DE 10H30 - 11H30

Un chez soi plus agréable
MOVADOM

DE 11H45 - 12H15

Utilité du contrat obsèques
Fabienne Gourserol (SICOMU)

DE 13H15 - 14H15

Vie sentimentale
« *Bien sous la couette* »
AGIRC ARRCO

DE 14H30 - 15H30

Lutte contre les arnaques,
M. Delommel Police Nationale

DE 15H45 - 16H45

Vieillir au mieux et avec !!!
Dr Drouet, gériatre

Notes

Temps forts autour du salon

- ESPACE RESTAURATION (TABLES ET CHAISES À DISPOSITION)
- DÉFILÉ DE MODE (DANS L'APRÈS-MIDI)
- TOMBOLA (VERS 17H30)
- POT DE CLÔTURE (VERS 18H)

MICRO FOLIE

MERCREDI 9/10/2024 DE 10H À 12H

À L'ESPACE CULTUREL BORIS VIAN

Espace culturel modulable innovant. Thématique des portraits. Tablettes (musée numérique) et écran.

Casque à réalité virtuelle (bien être)

Jeux (malette pédagogique, ludique autour de la mémoire et la logique).



LE FILM

JEUDI 10/10/2024 À 15H

AU CINÉMA JACQUES PRÉVERT

Ouverture des portes à 14h30 - Entrée gratuite.

La promesse de l'aidant

Film réalisé par Edouard Carrion

La projection sera suivie d'un débat et d'un temps d'échanges avec les professionnels de l'aide au cinéma (ADEMAID, Bernadette Drouet, gériatre, Cécile Pierson-Baudu, Psychologue clinicienne Neuropsychologue, de l'Hôpital des Magnolias).

THÉÂTRE

JEUDI 17/10/2024 À 15H

À LA MPT DES AMONTS - CENTRE SOCIAL OUEST

Spectacle théâtral

« **Quand on a le temps de le prendre** »

Avec l'âge, le corps se transforme et, avec lui, les relations sentimentales et sexuelles évoluent.

Restez informés

lesulis.fr  @lesulisofficiel