

AQUA'PLANNING

# PISCINE DES ULIS



AQUA ZEN

2024  
2025

AQUA CINÉ

Restez informés  
[lesulis.fr](http://lesulis.fr)      
@lesulisofficiel



Terre de talents

## ACTIVITÉS ADULTES

DU LUNDI 23 SEPTEMBRE 2024 AU VENDREDI 20 JUIN 2025

### REMISE EN FORME\*

LUNDI		
MARDI	12h15 à 13h AQUAPALMES	18h à 18h45 AQUABIKE Inscription au trimestre
MERCREDI	12h15 à 13h AQUAGYM	
JEUDI	12h15 à 13h AQUAGYM	
VENDREDI		



## ACTIVITÉS ENFANTS

DU SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2024 AU SAMEDI 21 JUIN 2025

### BÉBÉS BULLES (de 6 mois à 3 ans)

Enfants nés en 2021-2024	SAMEDI	9h à 10h30
-----------------------------	--------	------------

### ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

2020 (4 ans)	SAMEDI	10h45 à 11h30
2019 (5 ans)	SAMEDI	11h30 à 12h15



<b>ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION</b>			
<b>DU LUNDI 23 SEPTEMBRE 2024 AU VENDREDI 20 JUIN 2025</b>			
	INITIATION	APPRENTISSAGE	PERFECTIONNEMENT
<b>CP Groupe 1</b>	Mercredi 9h15 à 10h	Mercredi 10h15 à 11h	
<b>CP Groupe 2</b>	Mercredi 9h15 à 10h	Mercredi 15h à 15h45	
<b>CE1</b>	Mercredi 10h15 à 11h	Judi 17h15 à 18h	Mercredi 15h à 15h45
<b>CE2</b>	Mercredi 9h15 à 10h	Mercredi 14h à 14h45	Judi 17h15 à 18h
<b>CM1</b>	Mercredi 11h15 à 12h	Mercredi 14h à 14h45	Mercredi 15h à 15h45
<b>CM2</b>	Mercredi 10h15 à 11h	Mardi 17h15 à 18h	Mercredi 11h15 à 12h
<b>HANDI NAGE</b>		Mercredi de 8 à 14 ans 14h à 14h45	

# PISCINE des Ulis

**Inscriptions à la piscine : 01 69 07 45 96**

## **À fournir le jour de l'inscription :**

- La carte de QF 2024 (pour les activités, enfants, bébés, École Municipale de Natation)
- Un justificatif de domicile pour les activités adultes
- Un certificat d'aptitude physique à la pratique sportive pour les activités adultes, enfants et bébés.

**PAS DE SÉANCES PENDANT LES CONGÉS SCOLAIRES**



*Terre de talents*

Restez informés  
**lesulis.fr**      
@esulisofficiel



AVENUE DE L'AUBRAC  
91940 LES ULIS  
01 69 07 45 96  
PISCINEMUNICIPALE@LESULIS.FR