

# PROGRAMME

DU SAMEDI 6 AU DIMANCHE 21 AVRIL 2024






11/17 ANS

Vacances  
de **PRINTEMPS**  
2024



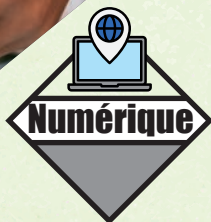
SERVICE JEUNESSE / CITÉJEUNES : 01 69 07 55 73  
DIRECTION DES SPORTS ET LOISIRS : 01 69 29 34 13

Restez informés

lesulis.fr       
@lesulisofficiel



Terre de talents



### TOURNOI DE FIFA

■ **Mercredi 10/04 : 14h30-17h30**  
Maison Pour Tous de Courdimanche.  
RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

### ATELIER DE PRÉVENTION AUX ÉCRANS OUTSIDERS + REPAS PARTAGÉ

■ **Jeudi 11/04 : 19h-21h**  
Partenariat avec le Service Municipal de la  
Jeunesse d'Orsay et Igny.  
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

### ATELIER DE PRÉVENTION AUX ÉCRANS OUTSIDERS - PRATIQUE DES JEUX VIDÉOS

■ **Vendredi 12/04 : 10h-12h30**  
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.



### ACTIVITÉ PPG

■ **Mardi 09/04 : 10h-12h**  
■ **Jeudi 11/04 : 10h-12h**  
■ **Vendredi 12/04 : 10h-12h**  
■ **Lundi 15/04 : 10h-12h**  
■ **Jeudi 18/04 : 10h-12h**  
Gymnase des Amonts.  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### TENNIS

■ **Mardi 09/04 : 15h-17h**  
■ **Jeudi 11/04 : 15h-17h**  
Parc Paul Loridant.  
RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

### RUGBY

■ **Mercredi 10/04 : 15h-17h**  
Parc Paul Loridant.  
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

### TOURNOI DE FUTSAL

■ **Mercredi 10/04 : 17h-18h30**  
■ **Mercredi 17/04 : 17h-18h30**  
Gymnase des Amonts.  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### BALLE AMÉRICAINE

■ **Vendredi 12/04 : 15h-17h**  
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

### PING PONG ET BADMINTON

■ **Lundi 15/04 : 15h-17h**  
Gymnase des Amonts.  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### ESCALADE

■ **Mardi 16/04 : 10h-12h et 15h-17h**  
■ **Mercredi 17/04 : 10h-12h et 15h-17h**  
Gymnase de l'Essouriau.  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### ALL STAR GAME BASKET

■ **Mardi 16/04 : 15h-17h**  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### FUTSAL

■ **Jeudi 18/04 : 14h-17h30**  
Verrières le Buisson.  
RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

### JEUX SPORTIFS DE COOPÉRATION

■ **Jeudi 18/04 : 15h-17h**  
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

### BOXE

■ **Jeudi 18/04 : 15h-17h**  
Gymnase des Amonts.  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.



### ATELIER DIY MIX TA BD

■ **Lundi 08/04 : 15h-17h**  
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

### ATELIER CRÉA DIY TABLEAU STREET'ART

■ **Mardi 09/04 : 10h-12h**  
■ **Mercredi 10/04 : 10h-12h**  
■ **Jeudi 11/04 : 10h-12h**  
Avec intervenant extérieur AKIMART  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### ATELIER CRÉA TABLEAU EN PERLE À REPASSER

■ **Mardi 09/04 : 10h-12h**  
■ **Jeudi 11/04 : 10h-12h**  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### ATELIER PÂTISSERIE MUG CAKE NUTELLA

■ **Mardi 09/04 : 14h30-17h**  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### ATELIER PÂTISSERIE

■ **Mercredi 10/04 : 10h-12h**  
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

### BOOTCAMP

■ **Vendredi 19/04 : 10h-18h**  
Partenariat avec la Direction Sport et Loisirs.  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.



### ATELIER PATISSERIE MAXI COOKIES

■ **Jeudi 11/04 : 15h-17h**  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### ATELIER CUISINE AUTOUR DU MONDE

■ **Lundi 15/04 : 10h-12h**  
■ **Jeudi 18/04 : 10h-12h**  
■ **Vendredi 19/04 : 10h-12h**  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### ATELIER CRÉA DIY PEINTURE DIAMANT

■ **Mardi 16/04 : 10h-12h**  
■ **Jeudi 18/04 : 10h-12h**  
RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

### ATELIER CRÉATION DE PRODUITS COSMÉTIQUES BIO

■ **Du 16/04 au 18/04 : 10h-12h**  
Avec intervenant  
RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### ATELIER DE DÉCOUVERTE DU MÉTIER DE PÂTISSIER

■ **Mercredi 17/04 : 18h-20h**  
RDV à Citéjeunes | 15-25 ans.

### SOIRÉE + REPAS PARTAGÉ FAJITAS

■ **Jeudi 18/04 : 19h-22h**  
RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.



### ARÈNE À MAUREPAS

■ **Mercredi 10/04 : 14h-17h**

Activité avec casques à réalité virtuelle.

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### PISCINE DE CHARTRES

■ **Vendredi 12/04 : 13h-18h**

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.



### ATELIER INTERGÉNÉRATIONNELLE MATERNELLES-ADOS

■ **Lundi 08/04 : 10h-12h**

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### RENCONTRE SPORTIVE BADMINTON

■ **Lundi 08/04 : 14h-16h**

Partenariat avec l'ALSH des Bergères.  
À Orsay avec le Service Municipal de la Jeunesse.

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### SPEED PARK BOWLING

■ **Vendredi 12/04 : 19h-22h**

À Brétigny.

RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

### QUIZ ROOM

■ **Mardi 16/04 : 14h-16h**

À Montigny-le-Bretonneux.

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### MUSÉE QUAI BRANLY

■ **Mercredi 17/04 : 9h-13h**

À Paris.

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.



### SOIRÉE THÈME PRINTEMPS DES IDÉES

■ **Mardi 09 : 20h-22h**

À la MPT de Courdimanche.

RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

### ATELIER D'AIDE À LOA RÉVISION DU BREVET DU COLLÈGE

■ **Mardi 9/04 : 10h-12h**

■ **Jeudi 11/04 : 10h-12h**

■ **Mardi 16/04 : 10h-12h**

RDV à Citéjeunes.



### ATELIER DIY PLASTIC FOU

■ **Lundi 08/04 : 10h-12h**

RDV à Citéjeunes | 11-13 ans.

### ATELIER CRÉA DIY PRODUIT D'ENTRETIEN BIO

■ **Vendredi 12/04 : 10h-12h**

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.

### SOIRÉE CINÉ-DÉBAT

■ **Mercredi 10/04 : 19h-22h**

RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

### SOIRÉE DE PRÉSENTATION DU THÉÂTRE FORUM

■ **Vendredi 12/04 : 17h30-18h30**

RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

### THÉÂTRE FORUM

■ **Du 15 au 18/04 : 18h-20h**

Partenariat avec la compagnie NAJE

RDV à Citéjeunes | 14-17 ans.

### THÉÂTRE FORUM

■ **Vendredi 19/04 : 16h-20h**

Partenariat avec la compagnie NAJE

Restitution au Radazik | 14-17 ans.

### ATELIER CRÉATION D'UN FILM EN FOND VERT

■ **Du mardi 16/04 au jeudi 18/04 : 10h30-12h**

Partenariat avec SCUBE.

RDV à Citéjeunes | 11-17 ans.





## S'INSCRIRE À CITÉJEUNES

Horaire d'ouverture des inscriptions de CJ à partir du mercredi 3/04 :

- Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 16h à 19h
- Mercredi de 14h à 19h et le Samedi de 14h à 18h.



### Info Jeunes (PIJ)

Esplanade de la République  
01 69 29 34 63 - infojeunes@lesulis.fr



### Direction des Sports et Loisirs

Rue des Bergères  
01 69 29 34 13 - sport\_site@lesulis.fr



### Cité Jeunes

Rue des Bergères  
01 69 07 55 73 - citejeunes@lesulis.fr  
Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 12h  
et de 14h à 18h

*À partir du collège jusqu'à 17 ans inclus.*

*Places limitées. Inscriptions obligatoires au préalable.*

Restez informés

lesulis.fr



@lesulisofficiel