

Viellir est une chance ! Rendez-vous au salon Bien vieillir le mardi 8 octobre aux Ulis

Dans le cadre de sa politique ambitieuse en faveur du Bien vieillir, la Ville des Ulis est heureuse d'annoncer la tenue de son **premier Salon Bien Vieillir**, qui se déroulera le **mardi 8 octobre 2024, de 10h à 17h30**, dans le très bel Espace culturel Boris Vian.

Cet événement, co-construit avec les services municipaux, des partenaires institutionnels, associatifs et des entreprises, est ouvert à tous, seniors mais aussi proches et aidants, des Ulis et de toute la région. **L'accès au salon est libre et gratuit.**

Un événement pour transformer le regard sur l'âge et promouvoir un vieillissement actif et épanoui

Le vieillissement concerne tous les aspects de la vie, de la santé physique et mentale, à l'intégration sociale. Le Salon Bien Vieillir des Ulis se veut un moment d'échanges, de sensibilisation et de découverte durant lequel une soixantaine d'exposants vous proposeront leurs conseils, services, mais aussi des ateliers et des animations et ce autour de trois grands thèmes : Bien être / Épanouissement, Engagement / Solidarité et Indépendance / Vitalité.

Un espace restauration vous sera également proposé tout au long de cette journée sur l'Esplanade de la République et un pot de clôture en présence du Maire et des élus aura lieu à 18h.

À travers cette initiative, la Ville des Ulis souhaite :

- **changer le regard porté sur le vieillissement** en déconstruisant les stéréotypes liés à l'âge ;
- **informer et soutenir les aidants** en leur offrant des ressources pratiques et des conseils adaptés ;
- **lutter contre l'âgisme**, une discrimination trop souvent banalisée dans notre société ;
- **rompre l'isolement des seniors** et encourager un vieillissement actif, positif et participatif ;
- **accompagner les futurs retraités** dans la planification de leur projet de vie pour une retraite sereine et épanouie.

Ensemble, faisons du Salon Bien Vieillir un rendez-vous incontournable pour repenser le vieillissement non plus comme une fatalité mais comme un monde d'opportunité.

Retrouvez le programme complet du salon en pièce-jointe.



Contact presse :

Nadia Tounee - Directrice de la communication

01 69 29 34 19 - ntounee@lesulis.fr